

## Игра «Прямой и обратный счет»

**Цель:** развитие способности к распределению внимания.

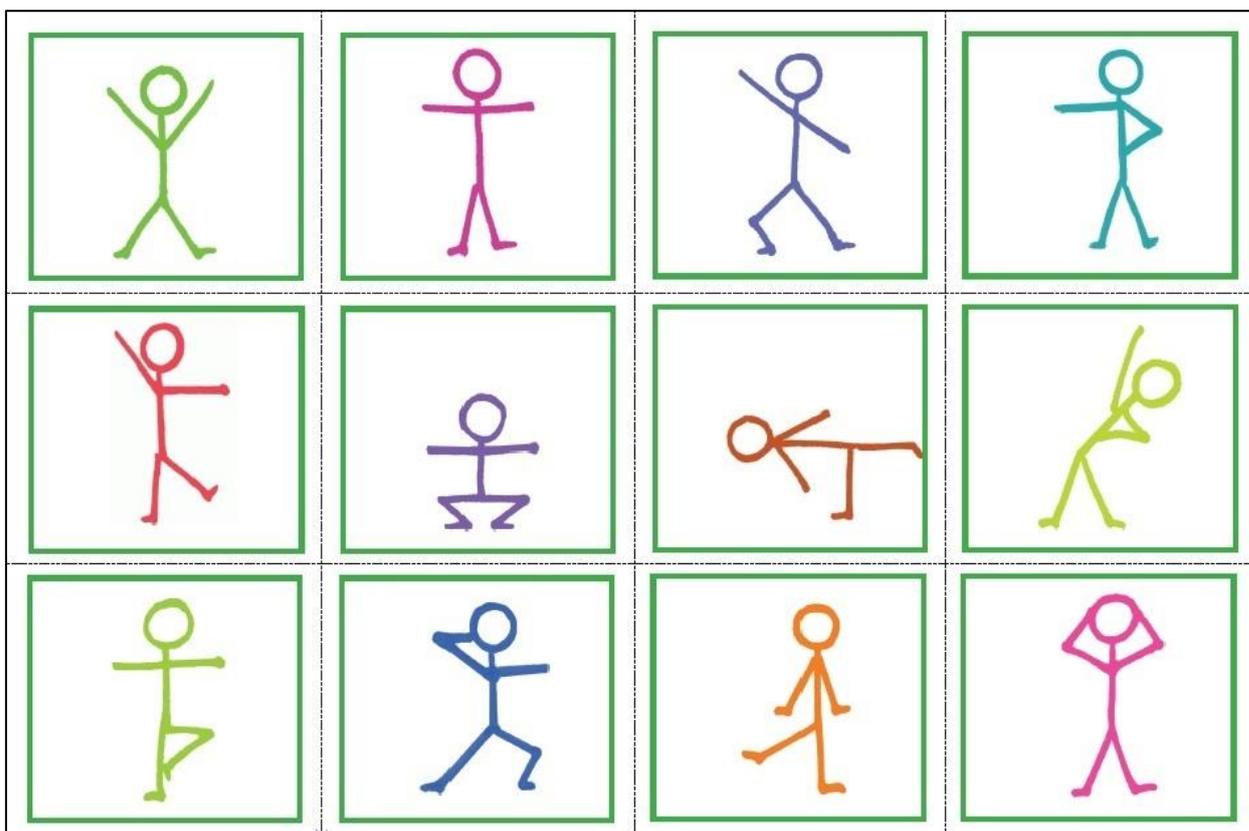
**Возраст обучающихся:** 6-7 лет

**Инструкция:** Повторим обратный счет от 10 (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1). Повтори его еще раз, но одновременно выполняй движения, какие буду делать я (простые физические упражнения, например, рывки руками).

**Источник (ресурс):** Образовательная социальная сеть [nsportal.ru](http://nsportal.ru)

**Примерные упражнения:**

1.



2.

