

## «Раскрась песню»

**Возраст:** с 5 лет.

**Цель:** развивать эмоциональный интеллект, умение выразить свое настроение различными способами.

**Оборудование:** записи различных детских песен, листы бумаги, цветные карандаши, краски, фломастеры.

**Инструкция.** Выберите вместе с ребенком песню, которая ему нравится, и предложите представить, из каких цветов она может состоять.

Внимательно прослушайте песню.

Обсудите с ребенком настроение песни: какая она – веселая, грустная, спокойная.

Предложите ребенку вместе потанцевать под мелодию песни и выразить ее настроение в движениях.

Предложите ребенку выбрать цвета, которые подходят под настроение песни, используйте для этого краски, фломастеры, карандаши.

Снова включите песню и вместе нарисуйте музыку – используйте цвета, которые выбрал ребенок.

**Источник:**

Аникина Я. Картотека техник, чтобы развивать у детей эмоциональный интеллект /Ж.: Справочник педагога-психолога. Детский сад. № 10, 2020.