

Игра «Праздник непослушания»

Возраст: с 3 до 8 лет.

Форма проведения: групповая и индивидуальная.

Цель: развитие эмоционально-волевой сферы и формирование представлений о важности послушания.

Инструкция. Ребенок выбирает фигурки животных для игры и размещает в песочнице. Затем педагог предлагает задания, а ребенок в роли игрушки выполняет их, но наоборот (например, педагог просит игрушки стоять неподвижно, а они бегают).

Варианты заданий: прыгать, постоять на месте, построить горку из песка, поздороваться, убежать в угол песочницы и так далее. важно, чтобы ребенок мог свободно выразить свое «не хочу» в игре.

После такой игры педагог спрашивает: «Как вы думаете, чем закончится такой «непослушный день»?». Ребенок и педагог рассуждают и делают выводы.

Источник: Криволапова Н.М., Солодкова Т.Ю. Истории на песке. Программа развития и коррекции эмоционально-личностной сферы у детей 2-8 лет методами песочной игротерапии. - М.: Генезис, 2025. - 168 с.