

Игра «Прямой и обратный счет»

Цель: развитие способности к распределению внимания.

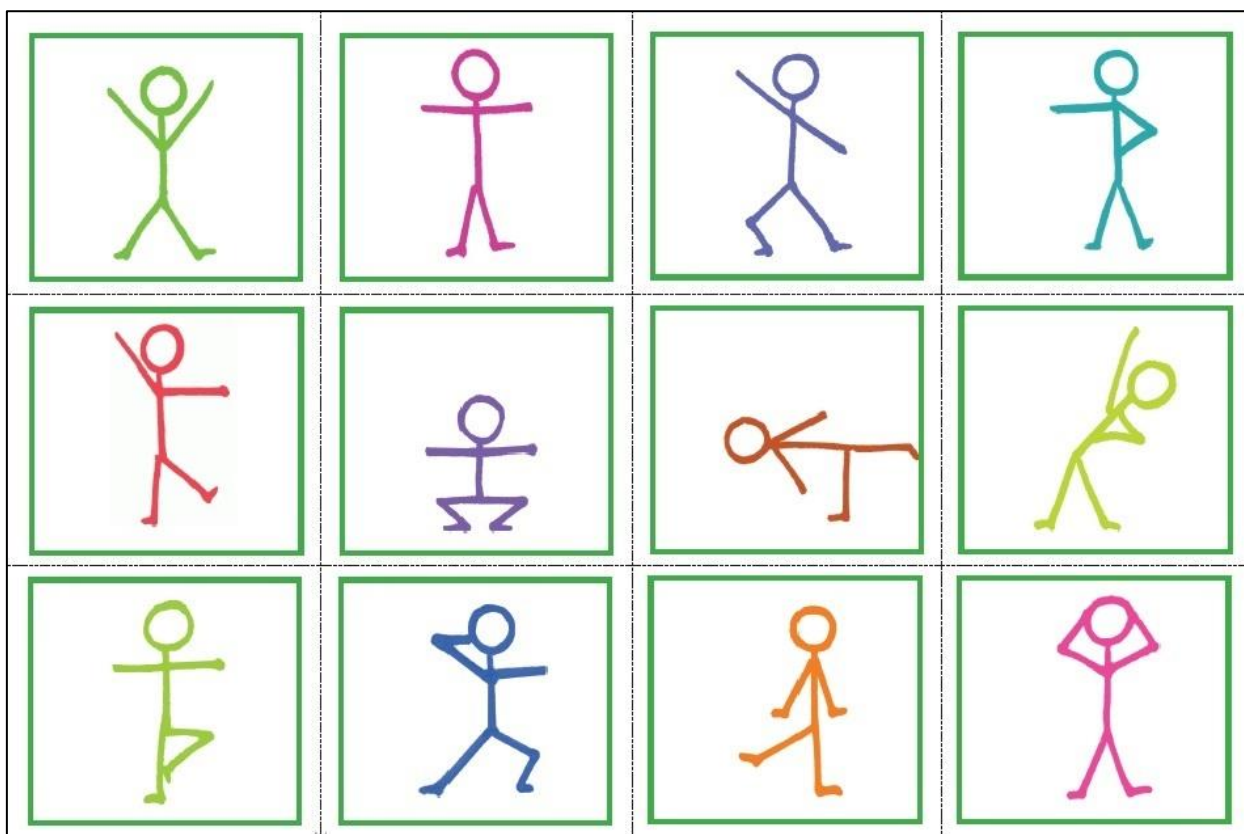
Возраст обучающихся: 6-7 лет

Инструкция: Повторим обратный счет от 10 (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1). Повтори его еще раз, но одновременно выполняй движения, какие буду делать я (простые физические упражнения, например, рывки руками).

Источник (ресурс): Образовательная социальная сеть nsportal.ru

Примерные упражнения:

1.



2.

