

## «Рисуем вдвоем»

**Возраст:** с 5 лет.

**Цель:** развивать эмоциональный интеллект, умение выразить свои чувства и понимать чувства другого.

**Оборудование:** листы бумаги, цветные карандаши, краски, фломастеры.

**Инструкция.** Предложите ребенку сделать рисунок вместе с вами на одном и том же листе.

Выберите изобразительные средства и разделите лист бумаги пополам линией.

Начните рисовать с ребенком – каждый на своей половине листа.

Спросите ребенка, можно ли вам порисовать на его части листа и хочет ли он порисовать на вашей половине листа. При желании сделайте это. По окончании работы обсудите, какой результат получился, удобно ли было рисовать, какое настроение было во время работы, нравится ли ребенку получившийся рисунок.

**Источник:**

Аникина Я. Картотека техник, чтобы развивать у детей эмоциональный интеллект /Ж.: Справочник педагога-психолога. Детский сад. № 10, 2020.