

Игра «Запрещенные движения»

Цель: развитие активного внимания, реакции сосредоточения.

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Инструкция:

Ребята, встаньте ровненько. Все внимание на меня. Я сейчас буду делать определенные движения руками, а вы будьте внимательны и все движения повторяйте за мною.

Но не забывайте об одном правиле: **нельзя опускать руки вниз**. А если я опускаю вниз руки, вы должны в ответ поднять свои руки вверх.

Кто ошибется, выбывает из игры.

Готовы? Тогда начинаем!

Ход игры: ведущий выполняет различные движения руками (поднимает, выставляет вперед, сгибает к плечам, делает круговые движения прямыми или приставленными к плечам руками, руки на пояс, руки за голову и т.д.) и периодически опускает руки вниз. Игроки повторяют все движения за ведущим, а вместо движения «руки вниз» - поднимают их вверх.

Источник (ресурс): Образовательная социальная сеть nsportal.ru

Примерный вариант:

