

Что необходимо знать родителям для облегчения психологической и социальной адаптации ребенка к школе. Советует психолог.

- Помогите ребёнку формировать положительную самооценку. Не приводите в пример других детей. Возможны сравнения только с собственными достижениями ребёнка.
 - Создайте психологически благоприятную атмосферу в семье. Избегайте конфликтов, дополнительных стрессов.
 - Принимайте во внимание индивидуальные особенности ребёнка: темперамент, характер. От этого зависит темп его деятельности, особенности усвоения новой информации.
 - По возможности проводите с ребёнком больше времени, уделяйте время разнообразному и полезному досугу.
 - Чаще хвалите ребёнка, причём за все его достижения. Учите ставить и достигать цели.
 - Предоставляйте ему разумную самостоятельность. Контроль должен быть в рамках разумного, это приучит к самоконтролю ответственности. Помогите ему, если он с чем-то не справляется, научите и покажите, как правильно делать, но никогда не выполняйте всё за него.
 - Учите ребёнка налаживать взаимоотношения со сверстниками, подскажите, как можно решать конфликтные ситуации. Объясните, как важно быть вежливым, внимательным.
 - Поддерживайте контакт с учителем, не позволяйте себе высказываться о нём неуважительно в присутствии ребёнка.
 - Учите ребёнка быть личностью: иметь собственное мнение, доказывать его, но быть при этом толерантным к мнениям других.
- Спокойное, любящее, доброжелательное отношение родителей поможет ребёнку справиться с непростым периодом привыкания к школе.

**Если у Вас и вашего ребенка возникнут трудности в адаптации к школе, мы готовы оказать Вам квалифицированную помощь по адресу: п. Красная Горбатка, ул. Пролетарская, д.1, тел:8(49-236)2-11-47
Селивановский филиал ГАУ ВО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**