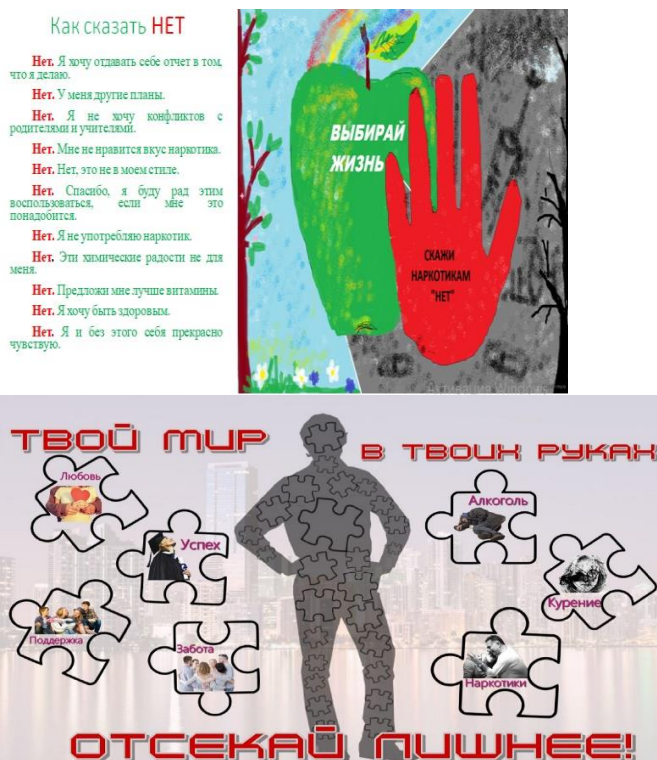


**Справка по итогам
первого этапа операции «Дети России – 2021»
(Муромский филиал ГБУ ВО ЦППМС)**

На основании письма ГБУ ВО ЦППМС от 18.02.2021 №806/01-17 «О направлении информации по проведению профилактической операции «Дети России-2021», в рамках первого этапа всероссийской межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России - 2021» специалистами Муромского филиала ГБУ ВО ЦППМС в период с 05 по 14 апреля 2021 года были проведены мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и пропаганду здорового образа жизни.

В целях формирования здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ, социальным педагогом Е.В. Копыловой и педагогом-психологом П.Н. Румянцевой подготовлены информационные материалы для подростков и родителей: листовки для подростков "Как сказать НЕТ" и "Отсекай лишнее", буклет для родителей "Риски подросткового возраста".



Данные материалы были направлены в образовательные организации для использования педагогами в работе с обучающимися и родителями.

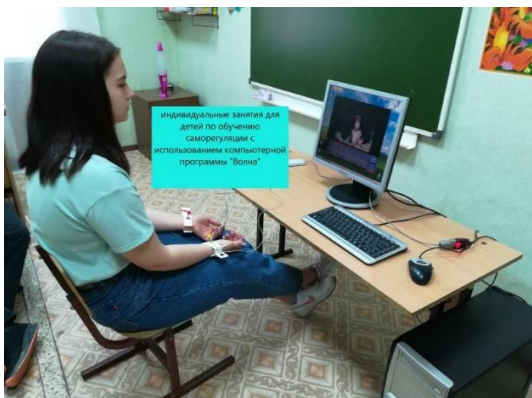
7 апреля 2021 года на базе МБОУ СОШ №13 о. Муром специалистами Муромского филиала ГБУ ВО ЦППМС: социальным педагогом Копыловой Е.В. и педагогом-психологом Румянцевой П.Н. проведено интерактивное занятие в форме ролевой игры «Умей сказать НЕТ» с обучающимися 9 класса.. Ребята говорили о качествах характера, которые помогают отказаться от того, что им на данный момент не нужно. Разыгрывали различные ситуации, выполняли упражнения: «Марионетка», «Кулак», «Поменяйтесь местами те, кто...», а игра «Откажись по-разному» научила их различным способам отказа. Занятие было направлено на формирование у

обучающихся делать правильный выбор, уметь отстаивать своё мнение, противостоять давлению и формирование у них устойчивой мотивации к сохранению собственного здоровья. В мероприятии приняло участие 21 человек.



В соответствии с планом мероприятий в Муромский филиал ГБУ ВО ЦППМС были приглашены на индивидуальные консультации обучающиеся 9 класса МБОУ СОШ №13 для обучения саморегуляции с использованием компьютерной программы «Волна». Программно-индикаторное устройство «Волна» предназначено для обучения навыкам регуляции пульсограммы по методу биологической обратной связи (БОС), для выработки диафрагмального дыхания человека. Прибор регистрирует слабые низкочастотные сигналы, преобразует полученные сигналы в цифровую форму и через интерфейс USB передает их на ПК.

Программа «Волна» обеспечивает: снижение мышечного тонуса, нормализацию психоэмоционального состояния, профилактику дезадаптивного, девиантного и суицидальных форм поведения, улучшение работы высших психических функций, формирование здорового образа жизни, уверенности в себе и ценностного отношения к своему здоровью. Диафрагмальному дыханию учились 7 обучающихся. Румянцева П.Н., педагог -психолог рассказала ребятам как можно научиться управлять своими эмоциями в стрессовых ситуациях.



В рамках родительского собрания (МБОУ СОШ №13, 9 класс) педагог-психолог Черяева Н.А., провела групповую консультацию родителей по вопросу формирования здорового образа жизни у детей и подростков «Подростковые риски». В мероприятии приняло участие – 10 родителей. Итого было охвачено 38 человек.

Заведующий Муромским филиалом ГБУ ВО ЦППМС О.Н. Кулагина