

Проект #Могу чувствовать#: февральская встреча

Эмоциями этого месяца стали надежда и радость, а ключевым понятием — жизнь во всех её проявлениях.

В рамках проекта #Могу Чувствовать# 9 февраля 2026 года для студентов Никологорского аграрно-промышленного колледжа состоялся особенный показ короткометражного мультфильма «Дождь».

Во время обсуждения короткометражного фильма «Дождь» участники проекта углубились в важную мысль: «Под дождём можно просто промокнуть, а можно — чувствовать». Это отражает идею, что даже в трудные моменты мы можем оставаться открытыми к жизни, а не закрываться от эмоций.

После просмотра педагог-психолог Тихонова Е.Н. провела обсуждение с использованием техники «Шесть шляп». Этот подход позволил выйти за рамки простого утверждения о том, понравился или не понравился фильм, и перейти к многогранному его анализу. Это помогло глубже понять и обсудить смысл, который передал автор.

В итоге пришли к нескольким важным выводам:

-Ценность каждого момента жизни: как важно уметь замечать красочные детали даже в самый серый день.

-Сила внутреннего мира: почему важно сохранять свои чувства, мечты и индивидуальность, даже если окружающие их не разделяют.

-Умение слышать и понимать других: как история героини помогает нам стать более внимательными к тем, кто видит мир иначе.

Этот опыт стал значимым не только в контексте обсуждения мультфильма, но и в развитии эмоциональной грамотности и взаимопонимания среди студентов.

