



## **Вектор Личности: Как Ценности Формируют Самодисциплину и Ведут к Успеху**

### **Тренинговое занятие для студентов Никологорского аграрно-промышленного колледжа!**

**25 февраля 2026 года** специалисты Вязниковского филиала из Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ЦППМС) провели тренинговое занятие со студентами группы Э-124 Никологорского аграрно-промышленного колледжа.

В современном мире, полном вызовов и возможностей, умение ставить цели, достигать их и оставаться верным себе – становится ключевым навыком. И именно здесь на первый план выходят наши внутренние ориентиры – жизненные ценности.

В ходе тренинга студенты смогли:

Определить свой "Вектор Личности": Мы помогли ребятам лучше понять, что для них действительно важно в жизни. Какие ценности служат им компасом – семья, дружба, саморазвитие, творчество, помощь другим, успех? Это помогло им увидеть, какие внутренние ориентиры определяют их поступки и выборы.

Разобраться в связи ценностей и самодисциплины: Оказалось, что глубокое понимание своих ценностей – это мощнейший мотиватор для развития самодисциплины и самоконтроля. Когда мы знаем, зачем что-то делаем, и это "зачем" резонирует с нашими главными ценностями, гораздо проще находить силы вставать по утрам, выполнять сложные задания и не откладывать важное на потом.

Построить "Карту Успеха": Студенты учились переводить свои ценности в конкретные, достижимые цели. Тренинг дал им практические инструменты для планирования, постановки задач и развития навыков самоорганизации, которые так необходимы для успешного обучения и дальнейшей карьеры.

Почувствовать уверенность в завтрашнем дне: Когда человек понимает свои ценности и умеет управлять собой, он чувствует себя гораздо



увереннее. Страх перемен отступает, а место него появляется осознанное стремление к развитию и реализации своего потенциала.

Мы верим, что у каждого из участников тренинга сложилось четкое понимание своего будущего, с мощной внутренней мотивацией и готовностью строить свою успешную жизнь, опираясь на самые главные ценности.

The image part with relationship ID 166 was not found in the file.





The image part with relationship ID 566 was not found in the file.

The image part with relationship ID 566 was not found in the file.