

Родительское собрание **«Профилактика деструктивного (суицидального) поведения подростков.»**

В рамках недели родительской компетентности 23 марта 2026 года на базе МБОУ «Красногорбатская СОШ» состоялась важная встреча, посвященная актуальной и очень серьезной теме – деструктивному и суицидальному поведению подростков. Специалист филиала, Кристина Ивановна Паршина, провела беседу с родителями, раскрывая сложности и подводные камни этого явления.

В начале выступления Кристина Ивановна подчеркнула, что подросток – это человек, находящийся на этапе активного формирования личности, и этот период сопряжен с повышенной эмоциональной уязвимостью. Она отметила, что зачастую за внешними проявлениями, такими как агрессия, замкнутость, апатия или резкие перепады настроения, скрываются глубокие душевные переживания и боль, с которыми ребёнок не в силах справиться самостоятельно.

Кристина Ивановна призвала родителей не игнорировать такие сигналы, как внезапная замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, разговоры о смерти или безысходности, изменения в пищевом поведении и режиме сна, а также самоповреждения. Она подчеркнула, что эти проявления – не игра и не желание привлечь внимание, а крик о помощи. Была подчеркнута роль семьи в формировании устойчивой психики и позитивного взгляда на жизнь.

В заключение специалист призвала родителей быть бдительными, проявлять максимум внимания и заботы к своим детям, не бояться обращаться за помощью к специалистам, если возникли опасения. Ведь только совместными усилиями, создавая атмосферу поддержки и понимания, мы сможем помочь нашим детям справиться с трудностями и сохранить самое ценное – их жизнь и здоровье.



**Всероссийская
неделя
родительской
компетентности**