

Путешествие в страну «Я».

В рамках проектной деятельности с Центром внешкольной работы 27 апреля 2026 года педагог-психолог филиала Тихонова Екатерина провела игровое занятие с детьми с особенностями в развитии «Путешествие в страну «Я».

Целью путешествия стало формирование основ самопознания, развитие эмоционального интеллекта, помощь ребятам лучше понять себя, свои чувства и желания, научиться выстраивать позитивные отношения с окружающими

Благодаря игре BRAINY TRAINY ребята смогли:

- Повысить свою эмоциональную компетентность и социальные навыки.
- Отгадывать интересные задачи, связанные с эмоциями.
- Учиться осознанно управлять своими чувствами.
- Развивать умение определять психологическое состояние других людей.
- Эффективно взаимодействовать друг с другом.

Путешествие в страну «Я» стало не просто развлекательным занятием, но и важным этапом в формировании личности каждого ребенка. Участники получили возможность в безопасной и доброжелательной атмосфере исследовать свой внутренний мир, научиться выражать свои чувства и находить конструктивные пути решения конфликтов. Педагог-психолог Екатерина Тихонова смогла создать атмосферу доверия и поддержки, что способствовало открытости и активности детей.

