

Профилактика суицидального поведения подростков.

7 ноября в рамках объединения «Росток» состоялось важное обсуждение для замещающих родителей, посвященное одной из самых острых проблем современности – предотвращению суицидального поведения среди подростков.

Встреча прошла в формате плодотворного диалога с участием специалистов различных служб. Среди приглашенных были инспектор ПДН ОМВД России по Селивановскому району, а также секретарь-консультант КДНиЗП администрации района и начальник отдела опеки и попечительства. Вместе с ними были глубоко проанализированы факторы, способствующие возникновению суицидальных мыслей у подростков. Особое внимание было уделено тому, как родителям научиться распознавать признаки кризисного состояния у ребенка и какие шаги предпринять для оказания своевременной и эффективной помощи.

В рамках психологической мастерской родители получили ценные навыки: они учились открыто говорить с детьми о сложных вопросах, находить пути решения проблем и подбирать слова, которые смогут поддержать ребенка в трудную минуту.

По итогам мероприятия участники пришли к единому мнению: ключевым фактором в профилактике суицидального поведения является постоянное и искреннее внимание родителей к внутреннему миру своего ребенка, а также проявление неподдельного интереса к его жизни и переживаниям. Для дальнейшей поддержки были подготовлены информационные памятки, которые станут надежным подспорьем для родителей в случае возникновения кризисных ситуаций.

