

## Неделя психологии: Путешествие по стране Эмоций.

В рамках недели психологии 19 и 20 ноября ребята дошкольного и младшего школьного возраста вместе с педагогом-психологом филиала Тихоновой Е.Н. совершили увлекательное путешествие в страну Эмоций.

Дети старшей и подготовительной группы детского сада «Солнышко» отправились в «Радугу эмоций», где на каждой эмоции они учились выражать свои чувства и справляться с переживаниями. Представьте, мы рычали, как львы, топали ногами и хлопали в ладоши! Каждый ребенок любит шарик, и именно они помогли нам освоить навыки управления злостью и познакомиться с новыми эмоциями.

А школьники, посещающие лагерь в Центре внешкольной работы, отправились в «Страну Эмоций», где отмечали свои чувства на «эмоциональном термометре», создавали общий «Сундук решений» в качестве инструмента для преодоления эмоциональных проблем и разбирались в сложных ситуациях.

Каждое занятие приносило радость и смех, обучая нас новыми навыками!

Полные эмоций и вдохновения, мы уверены, что благодаря этому наши маленькие сердца научились лучше понимать друг друга.

