

Как строить взаимодействие с агрессивным ребенком (советы психолога)

Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь внимание, сочувствие, требовательность, честность, откровенность, обязательность, доброту, доверие, понимание, чувство юмора, терпение, такт, надежду и любовь.

- Старайтесь не проявлять при ребенке признаки агрессии, не ссориться со своими близкими и друзьями, не проявлять признаки усталости и раздражения;
- Не кричите на ребенка, старайтесь решать все возникающие проблемы мирно, слушайте ребенка, уважайте его мнение и личное достоинство;
- Попытайтесь понять причины агрессивности вашего ребенка. Лишь сделав это и устранив источник стресса, вы можете надеяться, что агрессивность удастся преодолеть;
- Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Попробуйте отвлечь ребенка во время вспышки его гнева, предложите ему заняться чем-то интересным.
- Если чувствуете, что ребенок вот-вот «взорвется», дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию, сместить ее на другие объекты: поколотить подушку, нарисовать человека или предмет, который разозлил его.
- Старайтесь предвидеть и предвосхитить события, которые могут стать причиной проявления агрессии, помогайте ребенку урегулировать свои отношения с друзьями и учителями;
- Уделяйте больше внимания своему ребенку. Дайте ему возможность почувствовать, что вы всегда, несмотря ни на что, любите, цените и принимаете его.

Если Ваш ребенок проявляет агрессию и Вы хотите лучше разобраться в особенностях развития своего малыша обращайтесь по адресу п.Красная Горбатка, ул.Пролетарская, д.1, телефон 8(49236) 2-11-47 Селивановский филиал ГАУ ВО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».