

## *«Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу!»*

В рамках месячника профилактики-2024, с целью формирования основ здорового образа жизни, педагоги Александровского филиала, Евгения Тулкина и Юлия Сулова провели ряд мероприятий для детей школьного лагеря «Юность» Гимназии № 2 г. Александров.



Мы вспомнили, что значит «здоровый человек», какими качествами он обладает, что значит, правильное питание и что надо делать, чтобы сохранить и укрепить своё здоровье.

Ребята активно участвовали в викторине, веселой гимнастике, а итогом занятия стали рисунки про здоровый образ жизни.



Следующая встреча состоялась на спортивной площадке.

Спортивный задор и желание добиться победы захватывали всех участников мероприятия. Вокруг царили смех, шум и веселье.





Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Вопрос формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, подростков, учащейся молодежи имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации.

В мероприятиях приняли участие 57 детей и 4 педагога.

