

Диагностика суицидального поведения подростков (Модификация опросника Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» для подросткового возраста)

Цель: определение уровня тревожности, фрустрации, агрессии и ригидности личности, влияющих на формирование суицидальных наклонностей.

Опросник Г. Айзенка включает описание различных психических состояний, наличие которых у себя испытуемый должен подтвердить или опровергнуть. Каждому испытуемому предлагается ознакомиться с содержанием 40 предложений. **Инструкция** . «Напротив каждого утверждения стоят 3 цифры: 2, 1, 0. Если утверждение Вам подходит, то обведите кружком цифру 2; если не совсем подходит – цифру 1; если не подходит – 0

Нередко мне кажется безысходным положение, из которого можно было бы найти выход	2 1 0
Я часто оставляю за собой последнее слово.	2 1 0
Мне трудно менять свои привычки.	2 1 0
Я часто из-за пустяков краснею.	2 1 0
Неприятности меня сильно расстраивают, и я падаю духом.	2 1 0
Нередко в разговоре я перебиваю собеседника.	2 1 0
Я с трудом переключаюсь с одного дела на другое.	2 1 0
Я часто просыпаюсь ночью.	2 1 0
При крупных неприятностях я обычно виню только себя.	2 1 0
Я очень осторожен по отношению к переменам в моей жизни.	2 1 0
Я легко впадаю в уныние.	2 1 0

Несчастья и неудачи ничему меня не учат.	2 1 0
Мне приходится часто делать замечания другим.	2 1 0
В споре меня трудно переубедить.	2 1 0
Меня волнуют даже воображаемые неприятности.	2 1 0
Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесполезной.	2 1 0

Ключ

1. Шкала *тревожности* 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37.
2. Шкала *фрустрации* 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38.
3. Шкала *агрессии* 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39.
4. Шкала *ригидности* 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40.

При обработке результатов подсчитывается количество ответов «1» и «2», совпадающих с ключом. За каждый совпавший с ключом ответ «2» начисляется 2 балла, за ответ «1» – 1 балл. Затем ответы по каждой шкале суммируются. Средний балл по каждой шкале – 10.