

«Физическая активность как основа
развития ребёнка с использованием
современных технологий в физической
подготовке детей и родителей»

Инструктор по физической культуре

Петушинского филиала ГАУ ВО ЦППМС

Соковнина Светлана Валентиновна

Цель:

Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей в вопросах грамотности в области физического развития и воспитания ребёнка.

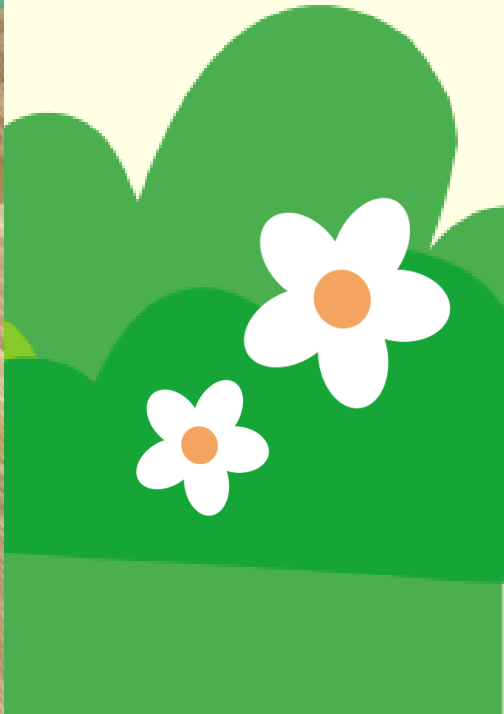
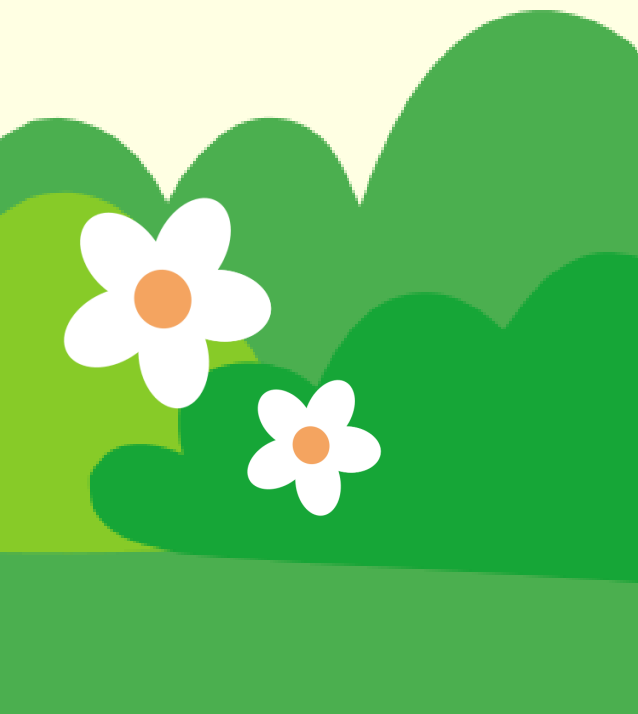
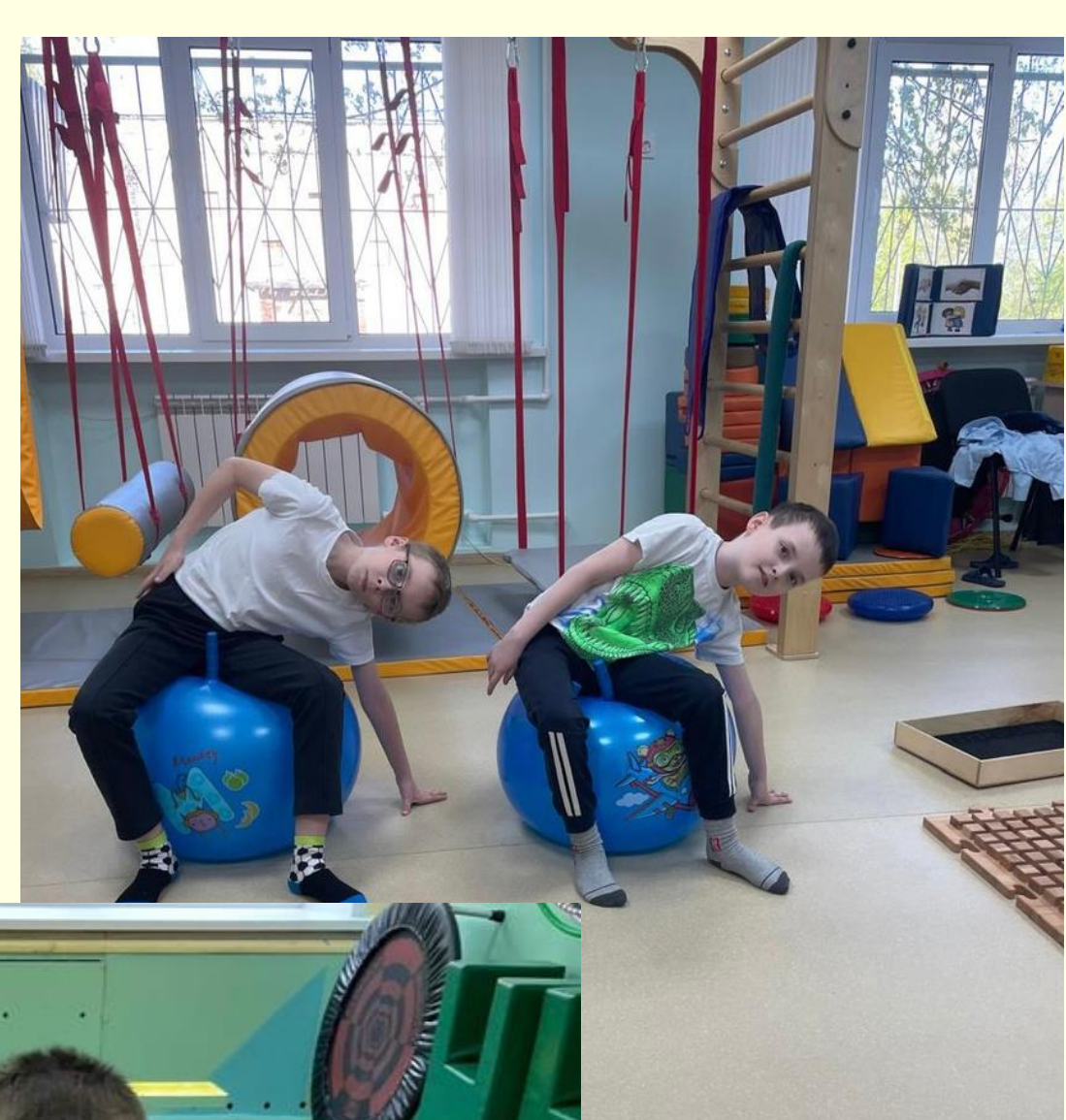
Создание оптимальных условий для коррекции физического развития в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребёнка.



Формы работы:

- День открытых дверей
- День физкультурника
- Совместные праздники
- Открытые занятия
- Мастер-классы





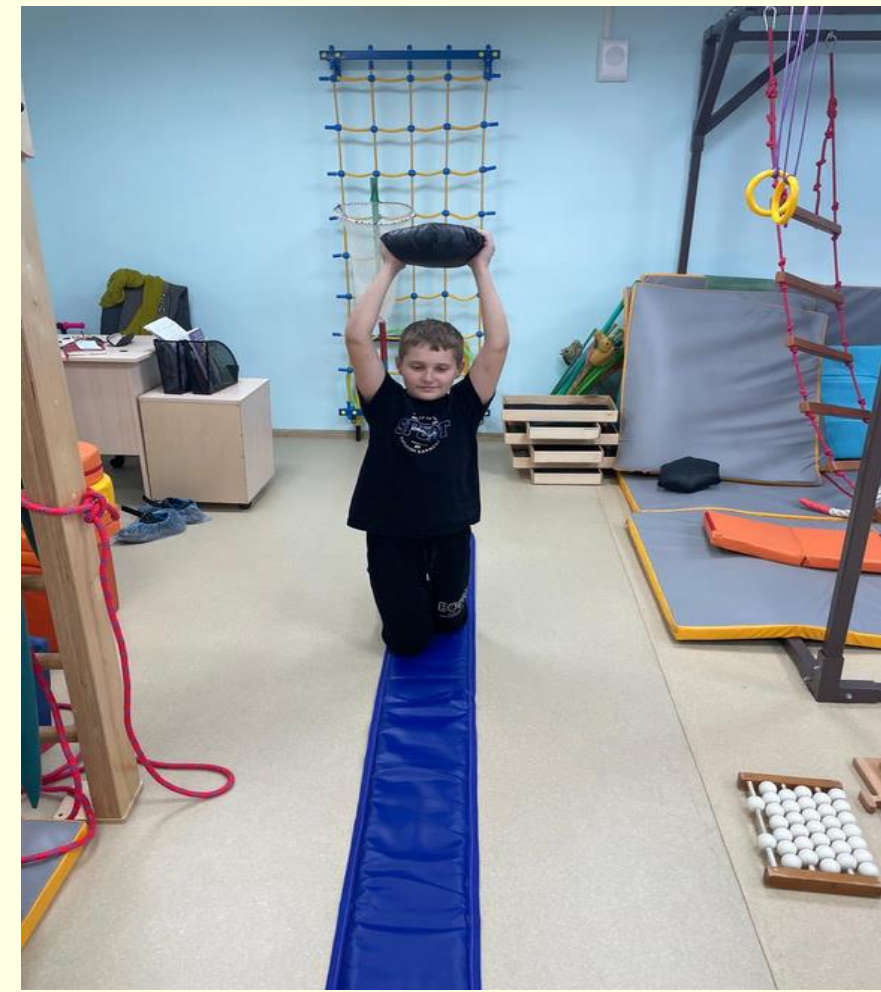
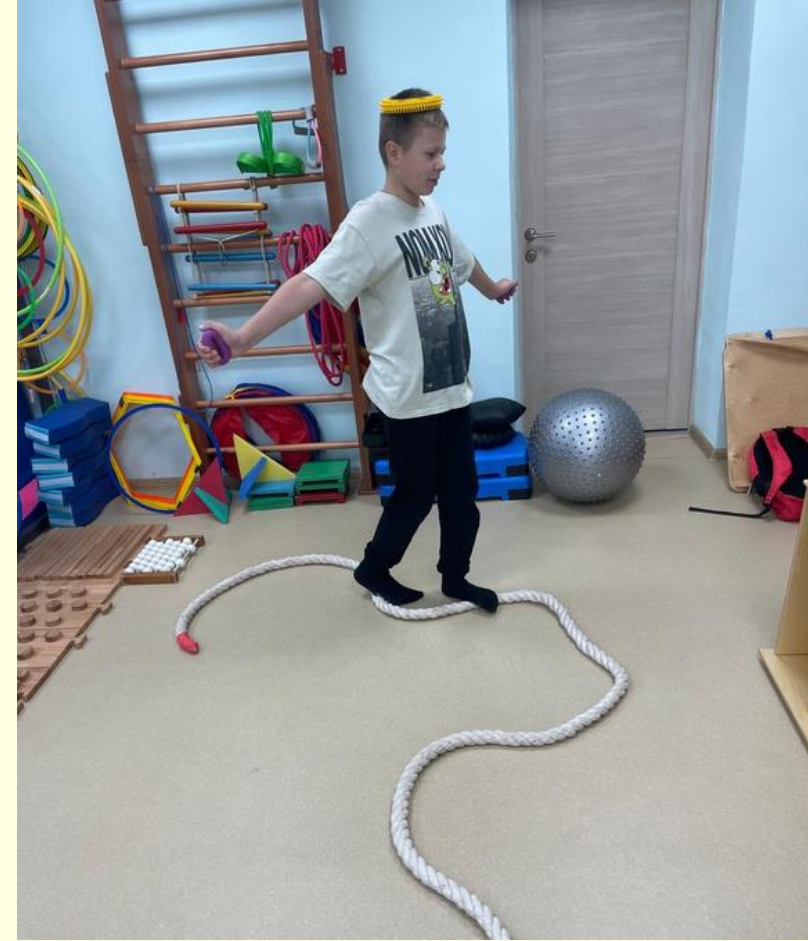
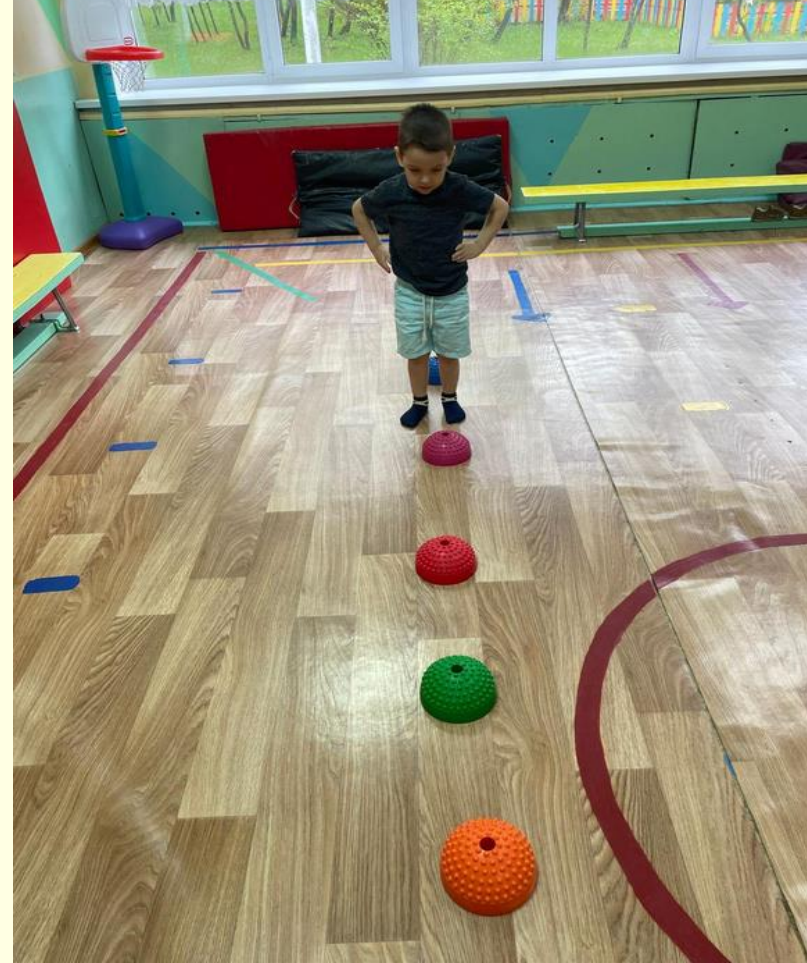
Задачи:

1. Повышение интереса и мотивации к занятиям.
2. Формирование мышечного корсета.
3. Развитие силовой выносливости.
4. Укрепление вестибулярного и опорно-двигательного аппарата.

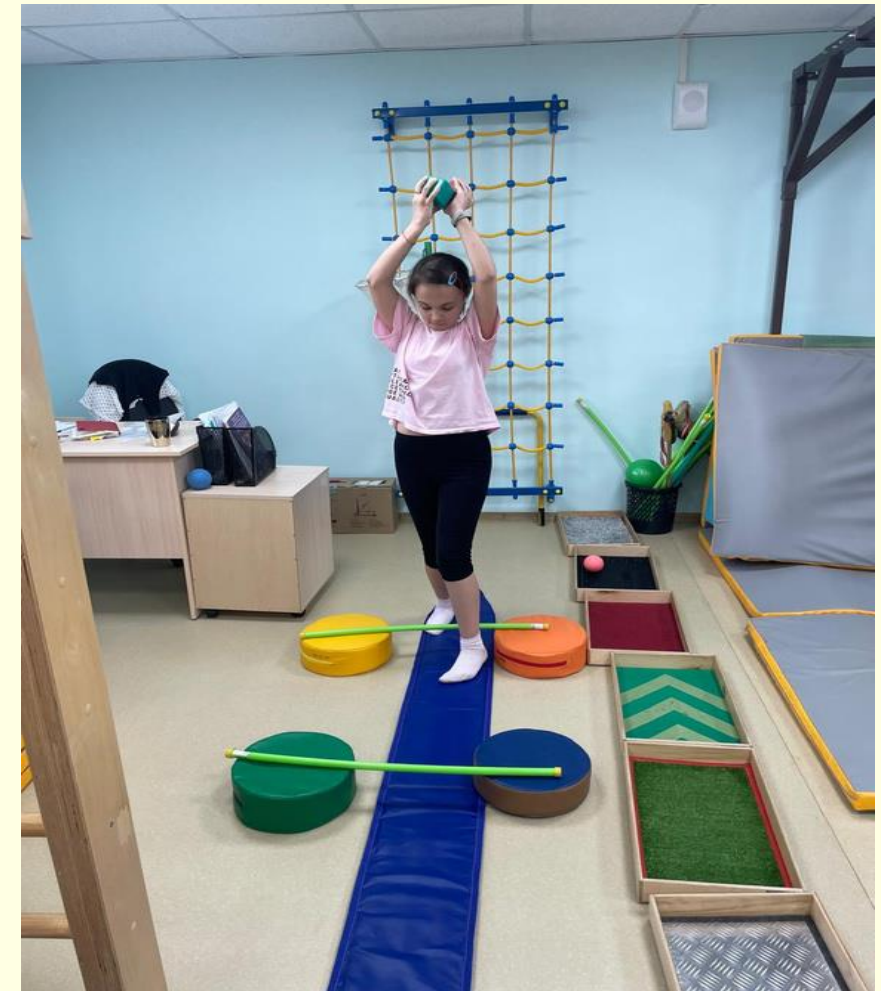
5. Правильное принятие и фиксация осанки, укрепление свода стопы.

6. Вызов положительного психоэмоционального отклика и удовольствия от совместных занятий с родителями.





Разминка



Упражнения на балансира



Диск здоровья



Упражнение на балансирующей подушке





Упражнение на степ-платформе



Упражнение на мяче фитболе





Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,
сделай его крепким и здоровым:
пусть он работает, бегает,
пусть он находится в постоянном движении.

(Ж.-Ж. Руссо)

Спасибо за внимание!