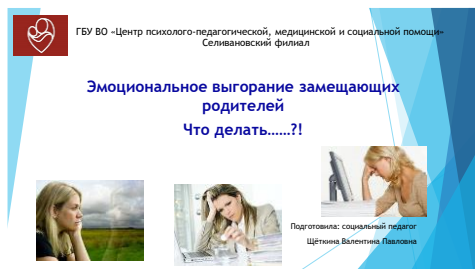


Заседание объединения приемных родителей Селивановского района «Росток»



26 ноября 2021 года в Селивановском филиале ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» прошло очередное заседание объединения приемных родителей Селивановского района «Росток». Для обсуждения родителям была предложена тема «Профилактика эмоционального выгорания замещающих родителей». К данной теме

приходится периодически возвращаться, так как большинство приемных семей с большим стажем. В ходе тренинга родители постарались еще раз понять, что такое эмоциональное выгорание, каковы его признаки и основные стадии.

Под руководством педагога-психолога Голохвастовой Е.Н. каждый родитель попробовал дать экспресс-оценку собственного «выгорания».

Родителям были предложены способы эмоциональной саморегуляции. В завершение работы по теме присутствующие получили памятки о том, как не допустить в себе эмоционального выгорания.

Вторая часть встречи была посвящена Дню матери. Приемные мамы, на плечах которых лежит огромная ответственность за воспитание детей, оставшихся без попечения родителей, приняли поздравления от специалистов филиала. За нелегкий труд по воспитанию детей, за вклад в сохранение семейных ценностей им были вручены благодарственные письма.



В мероприятии участвовала председатель районного отделения «Союза женщин» Шишкина Е.В., которая очень эмоционально поблагодарила присутствующих мам и вручила им подарки.



Социальный педагог Щеткина В.П. подготовила небольшую конкурсную программу, в которой мамы с удовольствием участвовали.

Много положительных эмоций получили мамы при просмотре презентации о семьях, наблюдая, как росли их дети. Теплая, дружеская атмосфера встречи способствовала эмоциональной зарядке родителей, предупреждая их эмоциональное выгорание.



Заведующий Селивановским филиалом
ГБУ ВО ЦППМС

Н.В. Петухова