

Советы дефектолога родителям детей с ЗПР

ЗПР – это диагноз, от которого можно избавиться со временем при усердной работе вместе со специалистами коррекционной педагогики. Следуйте их советам и рекомендациям и заметите у детей с ЗПР видимый прогресс.

Не следует на ребенка смотреть как на маленького и беспомощного. Не подчиняйте всю жизнь в семье ребенку: за него делать все, включая и то, что без особого труда смог бы сделать он сам. Такая гиперопека детям очень вредна. Именно в простых видах деятельности, элементарных навыках самообслуживания и самоконтроля развиваются такие важные качества, как уверенность в себе, чувство ответственности, самостоятельность.

Не надо предъявлять завышенные требования к ребенку. Завышенные требования приводят к тому, что, берясь за непосильное для себя дело, ребенок не может его выполнить, начинает нервничать, теряет веру в свои силы.

Для того, чтобы сохранить работоспособность такого ребенка, не нанесите учебной нагрузкой дополнительного вреда его здоровью. Внимательно относитесь к организации его труда и отдыха.

Самооценка ребенка во многом зависит от оценки окружающих его людей. Важно, что бы ребенок верил в свои силы, испытывал состояние комфорта, защищенности, позитивного мировосприятия и интереса.

Познавательная активность, стремление к умственному труду формируются сначала на легком, доступном ребенку и в то же время интересном материале. Заинтересованность и успех пробуждают в ребенке веру в свои силы.

Желательно обследование ребенка врачом–психоневрологом. Врач может выявить признаки органической поврежденности мозга и медикаментозно воздействовать на него. При помощи лекарств поможет скоординировать излишнюю заторможенность или возбудимость ребенка, нормализовать сон, активизировать работу клеток головного мозга.