

## Неделя ПСИХОЛОГИИ-2024

В рамках недели психологии прошло тренинговое занятие "Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия – «Навстречу друг к другу»", которое собрало учащихся 8 класса СОШ № 6 г. Вязники в теплой и дружелюбной атмосфере. Занятие началось с энергичной разминки, где ребята с азартом участвовали в игровых упражнениях, способствующих разрядке и созданию доверительной обстановки.

В процессе тренинга участники обсуждали важность умения слушать и выражать свои мысли, что стало основой для глубоких и откровенных диалогов. Каждый из них имел возможность поделиться своими переживаниями и идеями, позволяя раскрыться внутренним страхам и сомнениям. Интерактивные упражнения помогли развить не только навыки общения, но и выявить важность эмпатии в повседневной жизни.

Специалисты Вязниковского филиала подчеркнули, что дружелюбие и открытость – это ключ к взаимопониманию и крепким отношениям.

Все участники занятия с улыбками покинули класс, замотивированные на дальнейшее развитие своих социальных навыков и жаждущие новых встреч.

