

Интерактивная игра «Здоровый Образ Жизни»

В рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение - 2025» 19 марта учащиеся 8 класса МБОУ Новлянская СОШ приняли участие в интерактивной игре «Здоровый Образ Жизни».

Игра стала не только увлекательным мероприятием, но и ценным инструментом для повышения осведомленности о здоровом образе жизни.

Основной целью игры было обучение ребят принципам здоровья, поддерживающих бодрость и активность. Участники столкнулись с разнообразными заданиями, проверявшими их знания и понимание важности заботы о собственном организме. Одним из интересных этапов стала викторина, где ребята делились своими знаниями о полезных и вредных продуктах, физической активности и психологическом благополучии.

Составление режима дня стало неотъемлемой частью мероприятия, подчеркивая важность планирования времени для заботы о себе и поддержания гармонии между обучением, отдыхом и физической активностью.

В ходе мероприятия учащиеся вспоминали правила здорового образа жизни, обсуждали их и пытались внедрить в повседневную жизнь. Все это сделало игру не только развлекательной, но и обучающей.

Участники мероприятия вместе с социальным педагогом сделали вывод, что участие в таких играх станет толчком к более осознанному отношению к своему здоровью.

