



Весенняя неделя психологии 2025

1. В рамках недели психологии, 25 апреля, в Лукновской основной общеобразовательной школе для учащихся младших классов состоялось увлекательное и познавательное занятие.

Педагоги-психологи Вязниковского филиала, Анна Каменева и Ольга Яковлева, провели занятие с элементами тренинга "Шире круг", направленное на развитие коммуникативных навыков у детей. В игровой форме ребята учились лучше понимать друг друга, находить общий язык и эффективно общаться.

Занятие "Шире круг" проходило в теплой и дружеской атмосфере. Дети получили не только новые знания, но и положительный опыт взаимодействия между собой. Педагоги-психологи отметили активное участие всех школьников и их готовность применять приобретенные навыки в повседневной жизни.

Администрация Лукновской школы выразила благодарность специалистам Вязниковского филиала за проведение такого полезного и интересного мероприятия.

2. В завершение недели психологии специалисты Вязниковского филиала Анна Каменева и Ирина Дуброва в Стёпанцевской СОШ провели мероприятие «Как справиться со стрессом на экзамене?» (психологическая поддержка выпускников в период сдачи ОГЭ и ЕГЭ).

В уютной атмосфере школы педагог-психолог Анна Каменева и врач-педиатр Ирина Дуброва поделились с ребятами ценными советами и практическими техниками, которые помогут справиться с волнением и тревогой в процессе подготовки и сдачи экзаменов.



Анна Каменева рассказала о важности правильной организации времени, эффективных методах запоминания информации и способах поддержания позитивного настроения. Ирина Дуброва, в свою очередь, акцентировала внимание на физическом здоровье, правильном питании и режиме сна, подчеркнув их влияние на когнитивные функции и устойчивость к стрессу.

Встреча прошла в формате живого диалога, где ребята могли задать интересующие вопросы.

The image part with relationship ID 106 was not found in the file.





The image part with relationship ID 156 was not found in the file.



The image part with relationship ID 156 was not found in the file.

