

👤 Сегодня у нас в центре в рамках Всероссийского семейного инклюзивного фестиваля #ЛюдиКакЛюди, прошел спортивный марафон, посвященный здоровому образу жизни, который стал настоящим праздником для детей.

✅ Главная цель мероприятия - привлечение общественного внимания к проблеме доступности спорта для людей с аутизмом и другими ментальными нарушениями и инклюзии через спортивные занятия, распространение информации о существующих спортивных проектах.

👉 Ребята поприветствовали друг друга и выполнили вместе с родителями под музыку задания для разминки. Для участия в спортивном марафоне детей поделили на две команды. 🏃 Спортивные испытания включали в себя упражнения направленные на развитие координации движений, ловкости, крупной и мелкой моторики рук и ног, укрепление опорно-двигательного аппарата.

👤 В конце марафона ребята выполнили расслабляющие упражнения, похвалили себя за результат и поделились зарядом энергии с родителями и получили подарки!

☐ Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций!

[#Учись33](#)

[#Образование33](#)

[#ЦППМС33](#)

[#Одеятельности33](#)

[#ЦППМСГусьХрустальный](#)

