

Спорт – основа здоровья!

4 июня в рамках месячника профилактики наркомании инструктор по физической культуре провел для ребят коррекционной школы спортивное мероприятие, посвященное здоровому образу жизни.

Началось мероприятие с познавательной беседы. Педагог с ребятами вспомнили важные аспекты здоровья: правильное питание, личную гигиену, оптимальное сочетание труда и отдыха, а также вредные привычки, представляющие опасность для здоровья. Инструктор в доступной форме рассказал о влиянии различных факторов на организм, акцентируя внимание на необходимость заботы о себе.

Мероприятие продолжилось активным занятием. Увлекательная зарядка под музыку взбудрила и настроила на позитивный лад. Эстафета стала отличным способом проверить ловкость и командный дух.

Завершением мероприятия стала игра на интерактивном полу. Это современное оборудование позволило ребятам проявить фантазию и весело провести время, одновременно развивая координацию и внимание.

Мероприятие прошло в атмосфере позитива и дружелюбия, оставив у ребят яркие впечатления и полезные знания о здоровом образе жизни.

