

## Как успешно проводить занятия с ребёнком дома и не сойти с ума?



Уважаемы родители!

Ваш ребенок обладает огромными потенциалом. В нем заложен природой инстинкт познания и исследования мира.

Помогайте ребенку в развитии его способностей. За счет вклада Ваших усилий в раннем возрасте, ребенок сможет эффективно преодолевать препятствия в будущем, а процесс обучения станет для него

интересным и захватывающим.

Необходимо соблюдать несколько простых правил:

1. Процесс обучения должен быть занимательным и интересным! Ребенок не должен скучать и ожидать окончания занятия. Интерес – главная мотивация обучения.
2. «Повторение – мать учения»! Развитие умственных способностей определяется постоянной практикой и временем. Если одно из упражнений не получается, стоит отложить его на некоторое время, а затем снова повторить или предложить более простой вариант.
3. Тревоге не место! Не стоит волноваться из – за недостаточного продвижения ребенка вперед или даже регресса – «Москва не сразу строилась».
4. Будьте терпеливы! Не спешите и не подгоняйте ребенка, давайте только те задания, которые ему по силам.
5. Помните о мере! Не заставляйте делать ребенка то, что он просто сделать не может, из – за настроения ли, усталости, неусидчивости или просто неспособности выполнить упражнение. Займитесь чем – то другим. Определите предел выносливости вашего ребенка и постепенно увеличивайте длительность занятий на небольшое время.
6. Нужно помнить, что четкое планирование, монотонность и регламент занятий – не повлекут за собой быстрого прогресса, ребёнок устанет или просто не сможет воспринять информацию. Выбирайте для занятий игровую форму.
7. Развивайте навыки общения! Необходимо обучать ребенка взаимодействию с другими ребятами, дружить, делить радости и печали.

8. Постарайтесь избегать неодобрения, находите слова поддержки, поощряйте детей.

А самое главное, не воспринимайте занятие с ребенком как каторгу, радуйтесь и получайте удовольствие от процесса общения, не стесняйтесь выражать свои положительные эмоции. Это прекрасная возможность подружиться с ребенком!

Успехов Вам и больше веры в себя!

Педагог-психолог А.В. Янкавцева